

# 健康好young

# 不**毒**特

【寒假學習單】國小6年級適用

快樂學習、健康成長；  
你我知毒、明智識毒；  
拒絕毒品、守護青春；  
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：\_\_\_\_\_ 班級： 年 班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢  
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線  
**0800-770-885** | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





# 健康好young，大補帖



## 看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

### 《校園風雲之毒孤九賤》

江湖上盛傳，讓人聞之色變的「毒孤九賤」出現了！這次，他要將魔爪伸入校園中。老師父憂心，九賤一出，將使學子陷入萬劫不復之地，於是派出徒弟：簫毒、扇毒、清毒、舞毒，務必守住校園。究竟四名徒弟能否完成使命呢？讓我們繼續看下去.....  
#拒毒妙招



別讓毒品上身，  
毒害你的人生！



【親子共學、觀賞影片】  已觀看

【觀賞心得 】



<https://reurl.cc/747Ogb>，教育部



## 說英語，學反毒

① 如果有人使用「笑氣」，會造成什麼結果呢？(複選)

- happy life
- unable to walk
- break the law
- become unhealthy

② 和朋友聚會時，發現有人在使用「笑氣」，你會採取什麼行動呢？(複選)

- leave quickly
- enjoy together
- ask parents for help

【親子共學、閱覽海報】

已閱覽



<https://reurl.cc/oVrOzV>，教育部

**別讓笑氣笑掉你的人生!**

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。

嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。  
別因一時的狂歡作樂造成無法彌補的傷害

**笑氣的危害性？**

- 出現幻覺
- 身體癱瘓
- 手腳麻木
- 精神疾病
- 四肢萎縮
- 神經病變
- 無法行走
- 大小便失禁



# 健康好young，事件簿

孫悟空和豬八戒在放假期間參加搖滾派對

販毒者與豬八戒曾有數面之緣，向豬八戒推薦一種可以助興的藥丸，並藉由他引誘孫悟空使用...

第二天孫悟空起床後覺得全身痠痛無力、頭痛、沮喪、沒有精神...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

派對篇

<https://reurl.cc/Nb43e9>



想一想，孫悟空參加搖滾派對發生了什麼事情？哪些是與毒品危害有關的呢？

□ 我跟\_\_\_\_\_ (家人)一起討論，回答以下問題：

【what】事件故事中，發現哪些線索判斷孫悟空可能使用毒品？(複選)

□ 使用助興的藥丸

□ 參加派對接觸販毒者

□ 覺得身體不舒服



【so what】參加演唱會、跨年晚會等，出入娛樂場所，你會如何做呢？

(A) 因為好奇，會多嘗試沒吃過的東西

(B) 注意自身安全，小心奇怪的人事物

(C) 趁機會盡情玩樂，認識朋友

(D) 其他：\_\_\_\_\_ (寫出來)

我選擇【     】

原因是：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

娛樂場所，當心不良人、事、物!



# 健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- ( ) 豬八戒將毒品「轉讓」給孫悟空，這樣沒有犯罪。
- ( ) 販毒者在派對「免費」提供毒品給人使用，是沒有違法的。
- ( ) 豬八戒沒有強迫孫悟空使用毒品，只是「引誘」，不會犯罪。
- ( ) 如果助興的藥丸是搖頭丸，是屬於第二級毒品。

2.以下有關豬八戒的行為，哪一項是違法、犯罪的？【    】

- A. 請好朋友孫悟空免費使用毒品
- B. 幫販毒者運送毒品給孫悟空
- C. 以上都是違法、犯罪的

3.如果你是孫悟空，好朋友豬八戒請你使用藥丸，哪一項是最符合你的做法？【    】

- A. 嘗試看看，因為是朋友的好意，不會害我的
- B. 因為是免費的就試試看，反正吃一次不會上癮的
- C. 雖然是朋友的邀約，我覺得懷疑就堅持拒絕、不使用

4.如果你是孫悟空，使用藥丸後，覺得身體不舒服時，哪一項是最符合你的做法？【    】

- A. 可能是沒有睡飽，再繼續多睡覺，身體就會好了
- B. 懷疑自己可能誤用了毒品，趕快跟父母說想辦法處理
- C. 因為使用毒品是違法的行為，所以要保密，不要求助

5.如果你是孫悟空，參加聚會派對時，哪一項是最符合你的做法？【    】

- A. 留意周圍的人事物，覺得奇怪就要馬上離開
- B. 有認識的朋友就可以放心玩樂，不會有問題的
- C. 參加派對要盡情歡樂，大家一起吃喝玩樂



**👥** 我的星座是【       】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式  ②拖拉式  ③不耐式  ④白眼式  ⑤直拒式  ⑥露怯式  
 ⑦藉口式  ⑧忽略式  ⑨表演式  ⑩動情式  ⑪教學式  ⑫嬉笑式

**👥** 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



要快樂嗎？  
來試試看？

心情不好的時候，朋友  
拿「笑氣」給你使用...

笑氣的學名是「氧化亞氮」或「一氧化二氮」，是無色、有甜味的氣體。俗名吹氣球。一旦人體長時間吸入此氣體，則會危害身體健康。

👉我會這樣拒絕：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



我運用了星座拒毒【       】式。

【正確答案】1. ①(X) 是違法的 ②(X) 是違法的 ③(X) 是違法的 ④(X) 是違法的 ⑤(X) 是違法的 ⑥(O) 2.(C) 3.(C) 4.(B) 5.(A) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【so what正確答案】B

【what正確答案】使用助興的藥丸、參加派對接觸販毒者、覺得身體不舒服

② leave quickly、ask parents for help

【說英語學反毒正確答案】① unable to walk、break the law、become unhealthy





# 健康好young，行動GO

**毒品只會讓你  
自爆自棄**



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

Blank area for writing or drawing, with horizontal dashed lines.



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品  
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

已閱覽



## 反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→

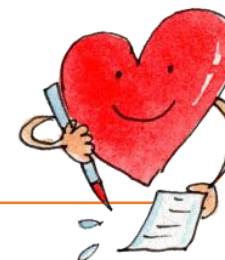


(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the anti-drug slogan.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the meaning of the slogan.



校園藥物濫用防制  
師資培訓課程教材資源(教育部)  
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(3) 我將梗圖反毒標語分享給\_\_\_\_(家人)