

# 健康好young

# 不**毒**特

【寒假學習單】國小4年級適用

快樂學習、健康成長；  
你我知毒、明智識毒；  
拒絕毒品、守護青春；  
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：\_\_\_\_\_ 班級： 年 班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢  
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線  
**0800-770-885** | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





# 健康好young，大補帖



## 看影片，學反毒

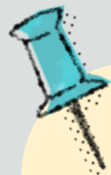
「我的未來我作主」微電影

### 《降藥道長-洪大仙》

故事中可愛單純的小狗狗，就像心地簡單沒有警戒心的青少年，容易受到誘惑，毒品就像各式各樣的藥魔鬼怪形象，而師父的法術就像現實中師長與家長的保護與教導，啟發青少年的反毒意識，



毒品變身百百種，  
你能辨識嗎？



【親子共學、觀賞影片】  已觀看

【觀賞心得 】



<https://reurl.cc/qnrQEp>，教育部



## 說英語，學反毒

① 你要特別小心奶茶、咖啡包有哪些偽裝情況，是可能摻入毒品的？(複選)

包裝：strange opened

標示：fake unknown

② 有朋友推薦「來路不明、包裝奇怪」的奶茶、咖啡包，你會如何回答呢？

Yes, I want to try .

No, I don't want .

【親子共學、閱覽單張】

已閱覽



**破解 新型態毒品 各式偽包裝**

毒咖啡包 毒果汁包 毒梅粉 (含改裝種類金雞麻) 毒果凍 毒軟糖 毒巧克力 毒魚肝油 毒鳳梨酥 毒膠原蛋白包裝 毒清冠一號

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫幫我)

教育部 Ministry of Education 關心您

<https://reurl.cc/5D4Y0y>，教育部



# 健康好young，事件簿

小凜在放假期間常與網友一起熬夜打電動

網友告訴他可以使用神特效藥丸來提神

小凜發現原來他的網友是藥頭，於是就向好朋友求助...

**【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】**

電玩篇

<https://reurl.cc/1X3DxY>



想一想，小凜假日時候經常做什麼？有哪些是與毒品危害有關的地方？

□ 我跟\_\_\_\_\_ (家人)一起討論，回答以下問題：

**【what】**從上面的事件故事，你發現哪些情形可能會讓接觸到毒品？(複選)

□ 常熬夜與  
網友打電動

□ 很疲累時  
網友推薦  
特效藥丸

□ 跟可能是  
藥頭的網友  
互動

**【so what】**一起電玩的網友推薦你使用「神奇藥丸」來提振精神，你會怎麼做呢？

- (A)先試試1、2次，看看有沒有效。
- (B)向父母、老師求助，不輕易使用。
- (C)這是網友好心推薦，應該是有效的。
- (D)其他：\_\_\_\_\_ (寫出來)

我選擇【     】  
原因是：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

不輕易相信、小心毒品身邊!



# 健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- ( ) 小凜的已成年網友在網路上販賣偽裝藥丸的毒品，這是犯法的。
- ( ) 如果已成年的網友在網路上賣給小凜偽裝藥丸的毒品，但網友自己沒有使用，就不會違法。
- ( ) 如果小凜只是偶爾使用偽裝藥丸的毒品，是不容易上癮的。
- ( ) 長期濫用摻入「安非他命」成分的提神藥丸，可能導致妄想精神病，甚至昏迷死亡。

2. 如果你是小凜，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【   】

- A. 網友推薦的藥丸可能有問題，千萬不要輕易嘗試
- B. 網友都很關心我，藥丸應該有效，不會有問題的
- C. 父母說交網友不好，所以藥丸的事最好不要讓家人知道

3. 如果你是小凜，當網友慫恿你使用摻入毒品的藥丸，哪一項最符合你的做法？【   】

- A. 不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 拒絕使用危害身體的物品，小心一點不要嘗試
- C. 好奇先用看看是否有效，再決定要不要繼續用

4. 如果你是小凜的好朋友，哪一項是最符合你的做法？【   】

- A. 表達關心朋友，所以陪小凜一起使用提神飲料
- B. 勸小凜要乖乖聽藥頭的話，不然藥頭可能會生氣
- C. 提醒小凜遇到可怕的網友，陪他去找老師幫忙

5. 如果你是小凜，發現網友是藥頭(販賣毒品的人)的時候，哪一項是最符合你的做法？【   】

- A. 和網友還是保持接觸、聯繫，但不會跟他購買毒品
- B. 封鎖、刪除對方帳號，趕快跟父母說或是報告師長
- C. 要多追蹤、關心網友，努力勸對方不要當藥頭



**👤** 我的星座是【       】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式  ②拖拉式  ③不耐式  ④白眼式  ⑤直拒式  ⑥露怯式  
 ⑦藉口式  ⑧忽略式  ⑨表演式  ⑩動情式  ⑪教學式  ⑫嬉笑式

**👤** 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



有陌生人贈送包裝奇特，而且免費試用的奶茶包。

**👤** 我會這樣拒絕：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



我運用了星座拒毒【       】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1. (O) ● (X) 販毒有法律責任 ● (X) 有上癮的可能性 ● (O) 2. (A) - 3. (B) - 4. (C) - 5. (B)

【so what正確答案】B

【what正確答案】常熬夜與網友打電動、很疲累時網友推薦特效藥丸、跟可能是藥頭的網友互動

【說英語學反毒正確答案】● strange、opened、fake、unknown ● No, I don't want.





# 健康好young，行動GO

堅持拒毒 享受青春



家人討論，左邊反毒圖卡要表達的是...

Blank area with horizontal lines for writing.



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品  
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

【親子共學、閱覽創意圖卡】

已閱覽



## 反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語 【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the anti-drug slogan.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是... 【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the meaning of the slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給\_\_\_\_(家人)



校園藥物濫用防制  
師資培訓課程教材資源(教育部)  
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>